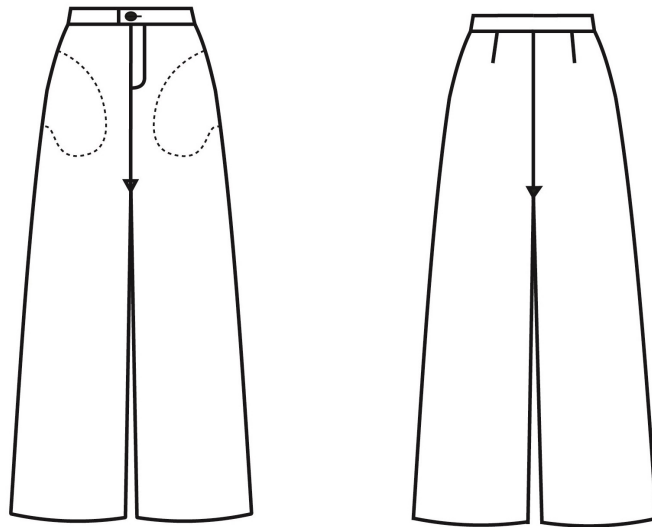


Nähanleitung Hose „BLUE“



Damen-Maßtabelle

Größen nach Körperhöhe			Brustumfang		Taillenumfang		Hüftumfang	
Normal größen	Lang größen	Kurz größen	cm	inch	cm	inch	cm	inch
162- 171cm	Ab 172cm	Unter 161cm						
Gr. 34	Gr. 68	Gr. 17	82cm	32 ¼	66cm	26	89cm	35
Gr. 36	Gr. 72	Gr.18	85cm	33 ½	69cm	27¼	93cm	36 ½
Gr. 38	Gr.76	Gr. 19	88cm	34 ¾	72cm	28 ½	97cm	38
Gr. 40	Gr. 80	Gr.20	92cm	36 ¼	76cm	30	101cm	39 ¾
Gr.42	Gr. 84	Gr. 21	96cm	37 ¾	80cm	31 ½	105cm	41 ¼
Gr. 44	Gr. 88	Gr. 22	100cm	39 ½	84cm	33	109cm	43
Gr.46	Gr. 92	Gr. 23	106cm	41 ¾	90cm	35 ½	114cm	44 ¾
Gr.48	Gr. 96	Gr. 24	112cm	44	96cm	37 ¾	119cm	46 ¾

Brustumfang ist entscheidend für die Oberteile: Mantel, Jacke, Westen, Kleider, Blusen, Tops...

Hüftumfang ist entscheidend für die Hosen und Röcke

Schnittteile

Aus Hosenstoff

- Vorderteil Hose – 2x
- Rückenteil Hose – 2x
- Vorderteil Bund – 2x + 2x spiegelverkehrt
- Rückenteil Bund – 2x
- Tasche – 2x
- Reißverschluss Beleg – 1x (12cm x 20cm inkl. Nahtzugabe)

Futterstoff

- Taschenbeutel- 2x

Materialverbrauch

Material	Kurzgrößen	Normalgrößen	Langgrößen
Hosenstoff	2,2 m	2,3m	2,3m
Einlagen	0,4m		
Schrägstreifen	Optional für die Nahtverarbeitung wenn keine Overlock vorhanden ist! Zum einfassen der Nahtzugaben(schätzungsweise 5m lang)		
Reißverschluss	1 Stück -mind. 20cm lang		
Knopf	1 Stück		

Stoffempfehlung:

Der Schnitt ist für Webstoffe ohne Stretchanteil konstruiert!

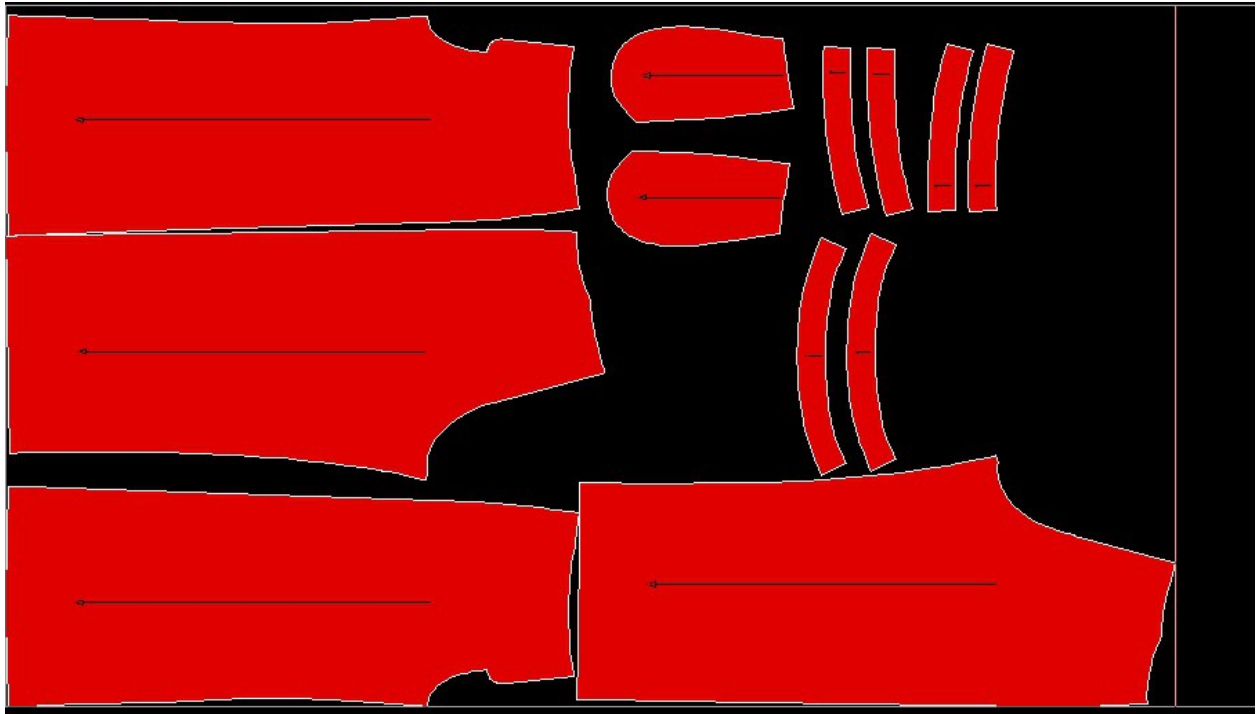
Die Stoffauswahl ist hier sehr vielfältig:

- dünne, luftige und weich fallendene leichte Stoffe eignen sich ideal für den Sommer
- mittelschwere Stoffe wie Jeans, Baumwolle und Cordstoffe sind perfekt für den Alltag
- warme Wollstoffe eignen sich besonders gut für den Winter

Originalstoff: mittelschwere Baumwollstoff und Spitzenstoff als Kontraststoff

Zuschneideplan

- Schnittteile enthalten:
 - 1,5cm für die Seitennähte, Innenbeinnähte und für die Taschen- auch geeignet für die französische Nahtbearbeitung
 - 1 cm Nahtzugaben für alle anderen Nähte
- Mindest Stoffbreite : 1,4m



Nähschritte

Vorbereitung

Bevor Du mit dem Nähen beginnst, bereite alles in Ruhe vor:

- Schrägstreifen herstellen (zum Versäubern der Nahtzugaben)
- Einlagen auf die entsprechenden Schnittteile aufbügeln
- Alle Markierungen vom Schnittmuster auf den Stoff übertragen
- Nähmaschine vorbereiten (passende Nadel für deinen Stoff + passendes Garn)

Tipp: Lege dir alle Teile sortiert bereit – das erleichtert den Überblick

Es gibt ein 2-teiliges Tutorial-Video: „Nähanleitung Hose Standard Hose“

Teil1 : Standardhose nähen: <https://youtu.be/qCy7QV29Mqo>

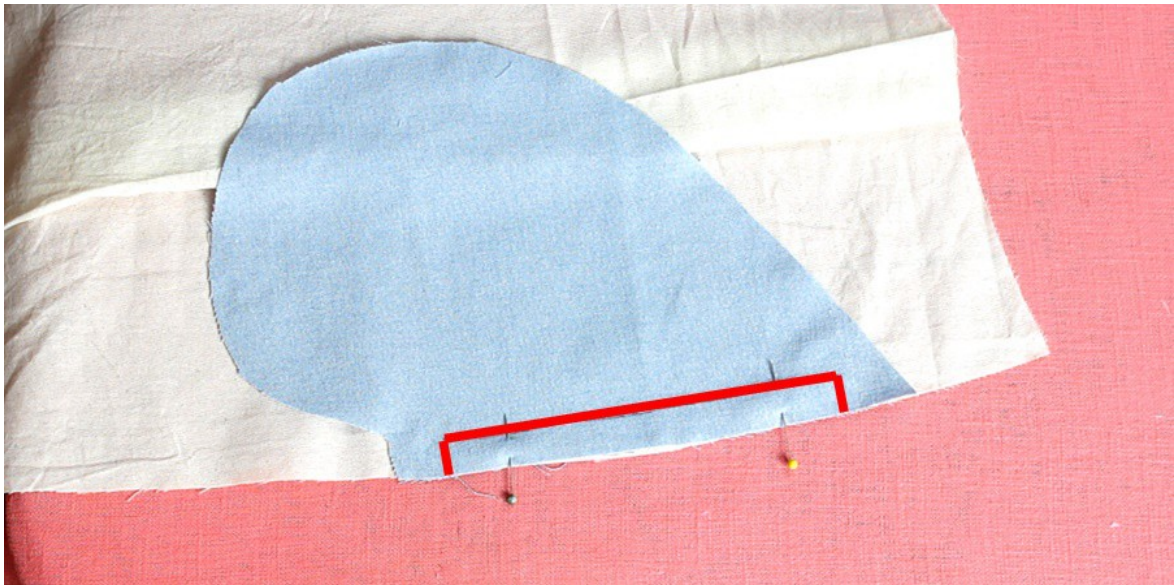
Teil2: Standardhose nähen: <https://youtu.be/u8xVx59UTPw>

Schritt 1: Vorderhose fertigstellen

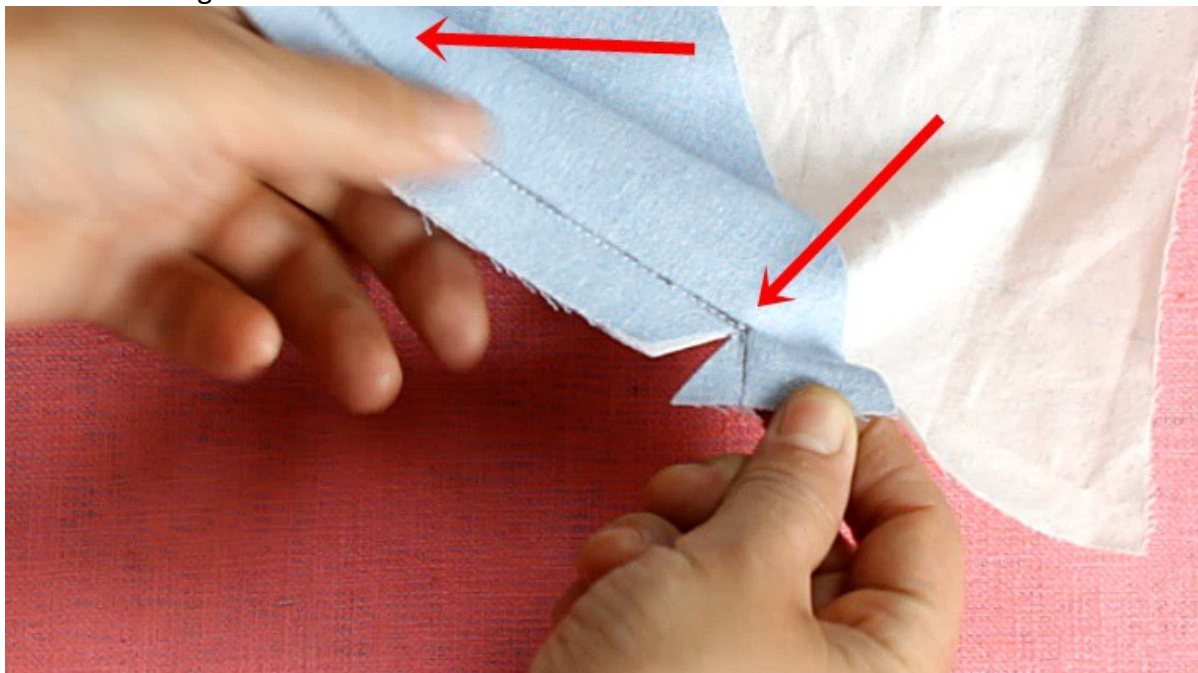
Vordere Seitennaht-Tasche

1. Taschenfutter annähen

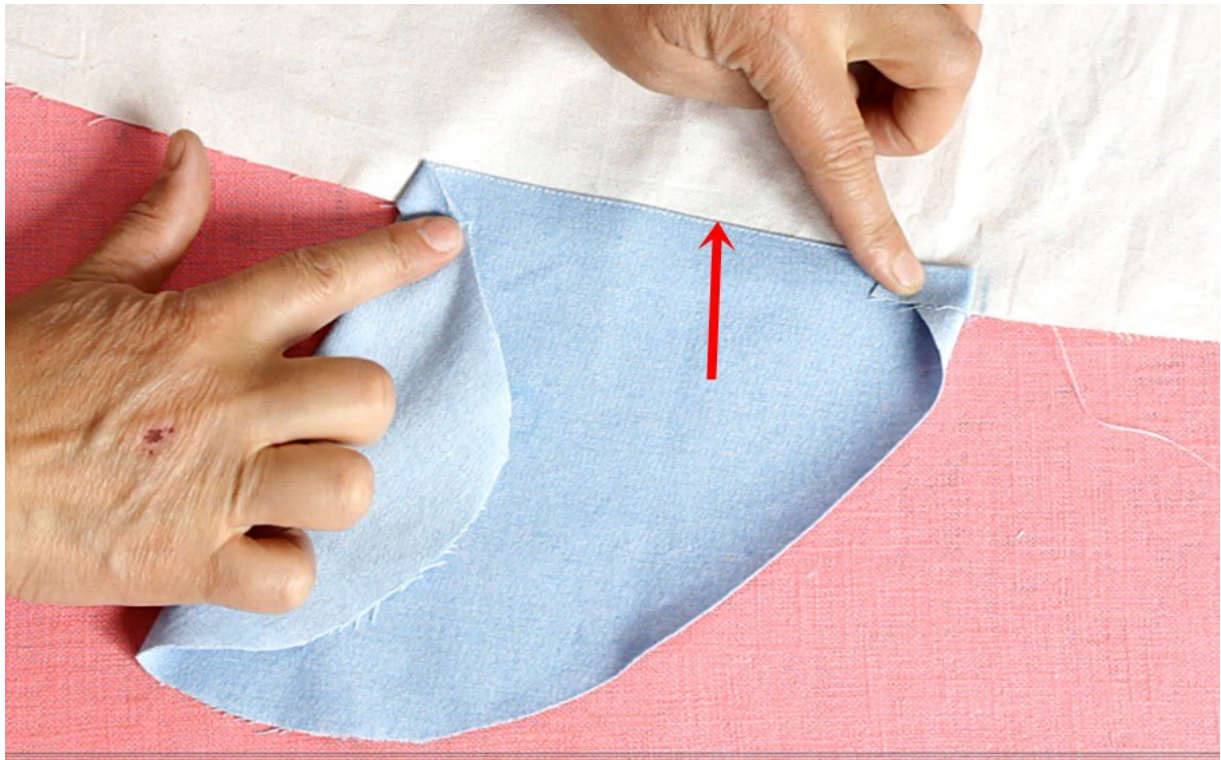
- Lege das Taschenfutter **rechts auf rechts** auf den Tascheneingriff des Vorderteils
- Nähe die Eingriffskante



- Schneide die Nahtzugabe vorsichtig etwas zurück (dadurch wird die Kante später schöner)
- Die Nahtzugabe an beiden Enden einschneiden



- Klappe das Taschenfutter nach außen
- Bügle die Kante sorgfältig aus
- Jetzt das Taschenfutter knappkantig auf die Nahtzugabe steppen (Untersteppen). Das verhindert, dass sich das Taschenfutter nach außen rollt



2. Taschenbeutel vorbereiten

- Lege den Taschenbeutel **links auf links** auf das Taschenfutter
- Achte darauf, dass alle Kanten exakt aufeinanderliegen



3. Erste Naht (französische Naht)

- Nähe den Taschenbeutel rundherum mit einer **schmalen Nahtzugabe (ca. 5–6 mm)**
- Wichtig: Die Eingriffskante bleibt offen



4. Nahtzugaben zurückschneiden

- Schneide die Nahtzugaben auf ca. 2–3 mm zurück
- In Rundungen kleine Einschnitte machen (nicht in die Naht schneiden!)

?Das sorgt dafür, dass sich die Naht später schön legt

5. Wenden und bügeln

- Wende den Taschenbeutel, sodass er **rechts auf rechts** liegt
- Forme die Kanten sauber aus
- Bügle alles gründlich



6. Zweite Naht

- Nähe den Taschenbeutel erneut rundherum mit ca. **1 cm Nahtzugabe**
- Jetzt sind die offenen Kanten innen sauber eingeschlossen



Schritt 2: Hintere Abnäher

- Taillenabnäher oberhalb der Tasche schließen



- Abnäher zur Seitennaht bügeln

Schritt 3: Hosenbeine zusammensetzen

Seitennaht

- Lege Vorder- und Hinterhose **rechts auf rechts**
- Danach die Seitennaht schließen
- Versäubere die Nahtzugaben mit Schrägstreifen

Innenbeinnaht

- Lege Vorder- und Hinterhose **rechts auf rechts** , schließe die Innenbeinnaht
- Versäubere die Nahtzugaben mit Schrägstreifen

Schritt 4: Schrittnaht -Reißverschluss

Schrittnaht (beide Hosenbeine verbinden)

- Drehe ein Hosenbein auf rechts

- Stecke es in das andere Hosenbein (rechts auf rechts)

? Die Schrittnaht liegt jetzt genau aufeinander.

- Die Schrittnaht in einem Zug von der hinteren Mitte bis zum unteren Ende des Reißverschlusses steppen



- Die Nahtzugabe an der Ecke des kürzeren Reißverschluss- Belegs einschneiden



? Dadurch lässt sich die Nahtzugaben leichter mit Schrägstreifen einfassen

- Anschließend die gesamte Nahtzugabe mit Schrägstreifen versäubern – von der hinteren Mitte bis zur vorderen Taillenkante, einschliesslich des abgerundeten Belegs. Heften ist hier angesagt!



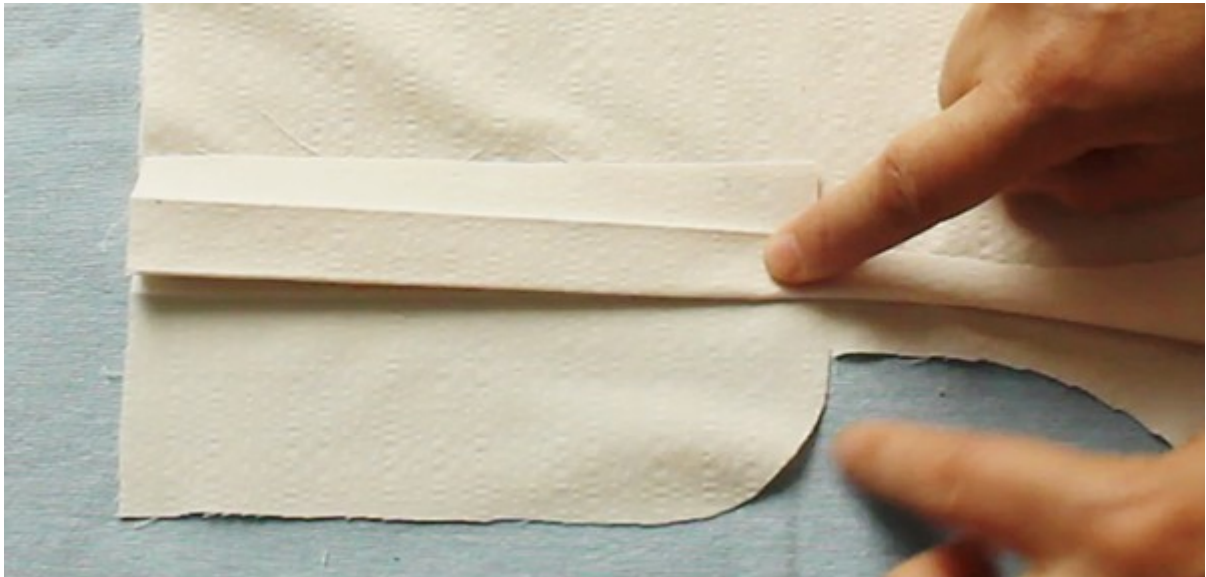
Reißverschluss

(Bitte schauen Sie sich mein Reißverschluss-Video-Tutorial an! Es ist viel einfacher, den Prozess zu zeigen, als ihn nur mit Worten zu erklären.)

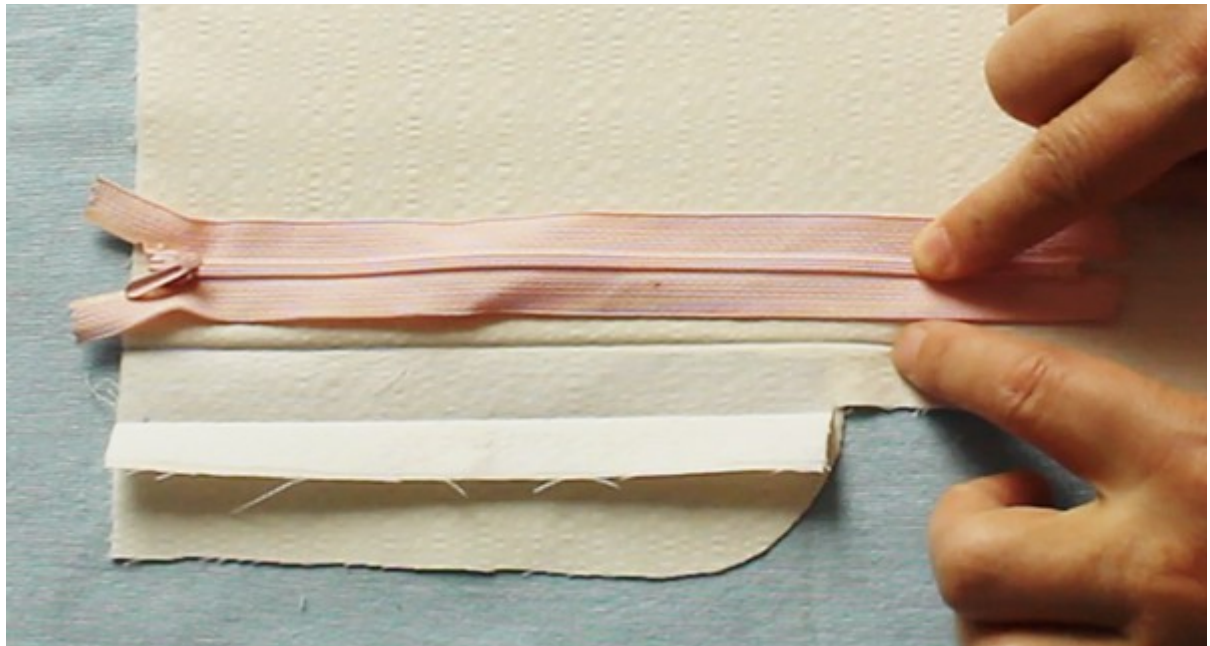
Tutorial S29: <https://youtu.be/0dtdr75FT2E>

Vorbereitung

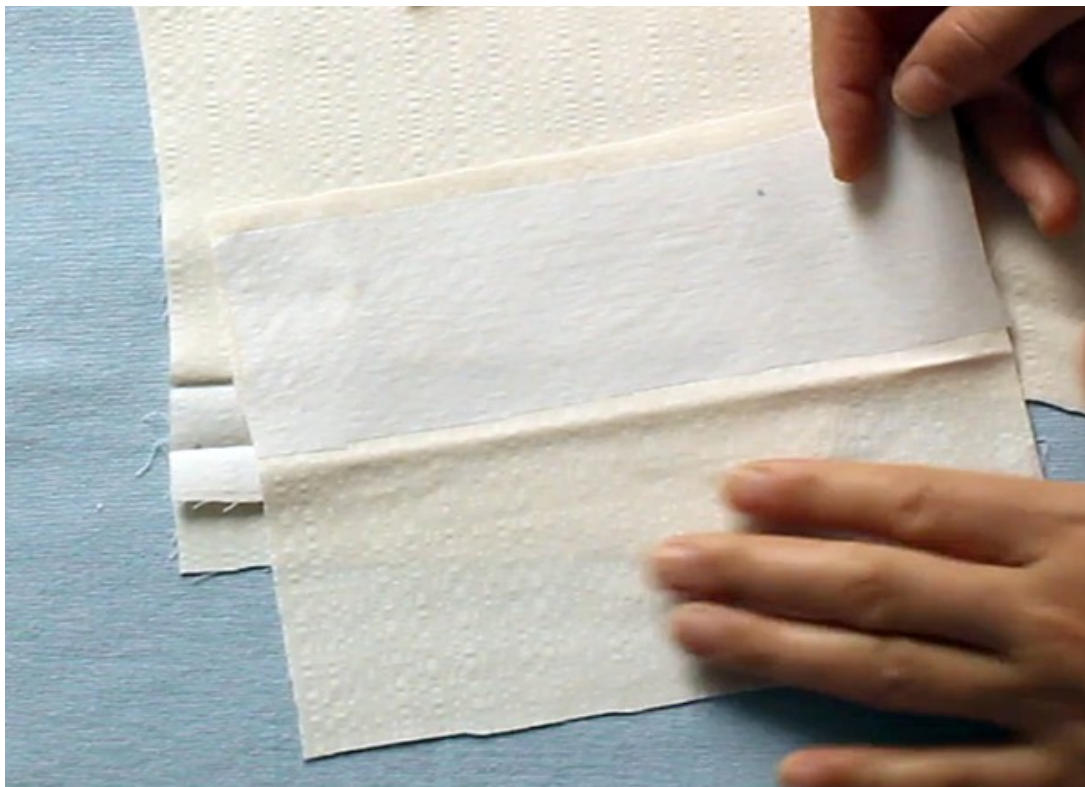
- Alle wichtigen Linien, wie die vordere Mitte, durch Bügeln markieren.



- Der Reißverschluss sollte etwas länger sein als die markierte Reißverschlussöffnung.



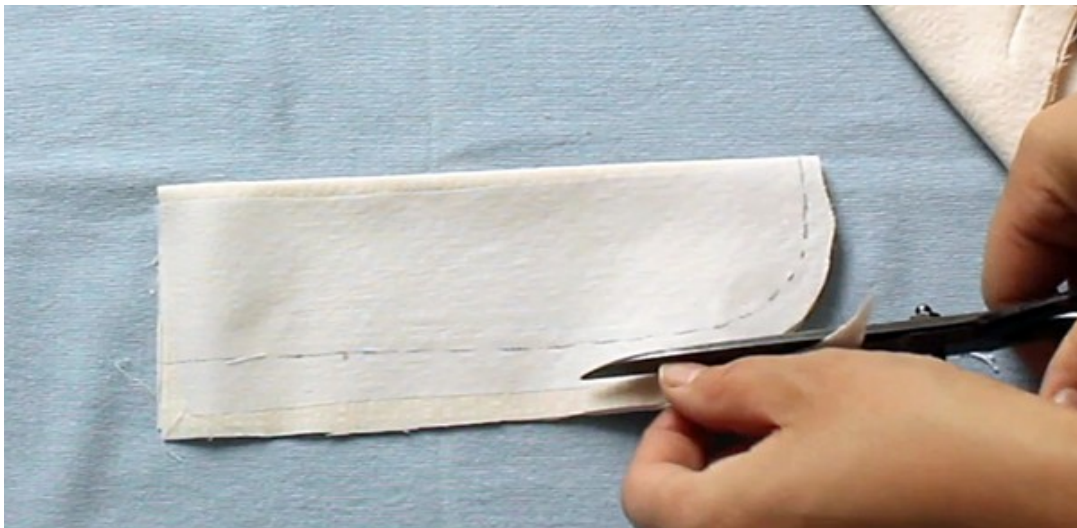
- Den separaten Beleg mit Einlage verstärken



- Den separaten Beleg vorbereiten und in Form bringen.



.....



- Beleg nähen und die Nahtzugaben an den Rundungen einschneiden.



- Beleg wenden und sorgfältig in Form bügeln.

Reißverschluss annähen

1. Rechte Seite annähen

- Lege den Reißverschluss **rechts auf rechts** unter die rechte Vorderhose.
- Die Zähnnchen liegen genau an der Bruchkante der Hilfslinie



- Feststecken und mit Reißverschlussfuß links auf dem Reißverschlussband knappkantig annähen.



- Danach nach innen klappen und bügeln.



2. Linke Seite positionieren

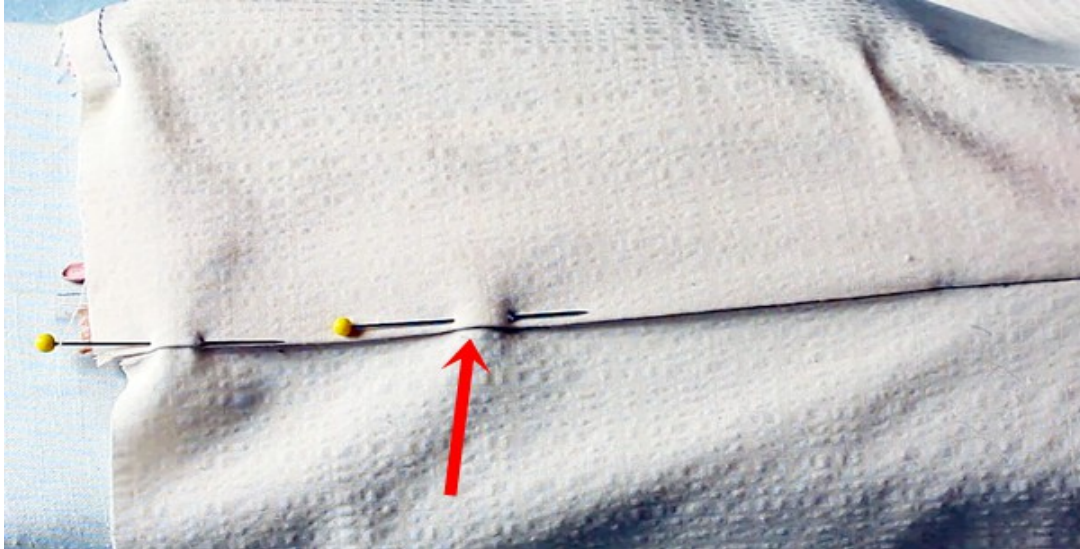
- Die linke Vorderhose über den Reißverschluss legen.
- Beide gebügelten Bruchlinien der vorderen Mitte treffen exakt aufeinander



- Dabei darauf achten: **Reißverschluss liegt sauber verdeckt.**



- In Form legen und knappkantig feststecken



3. Beleg befestigen

- Von innen den Beleg zusammen mit dem Reißverschluss feststecken

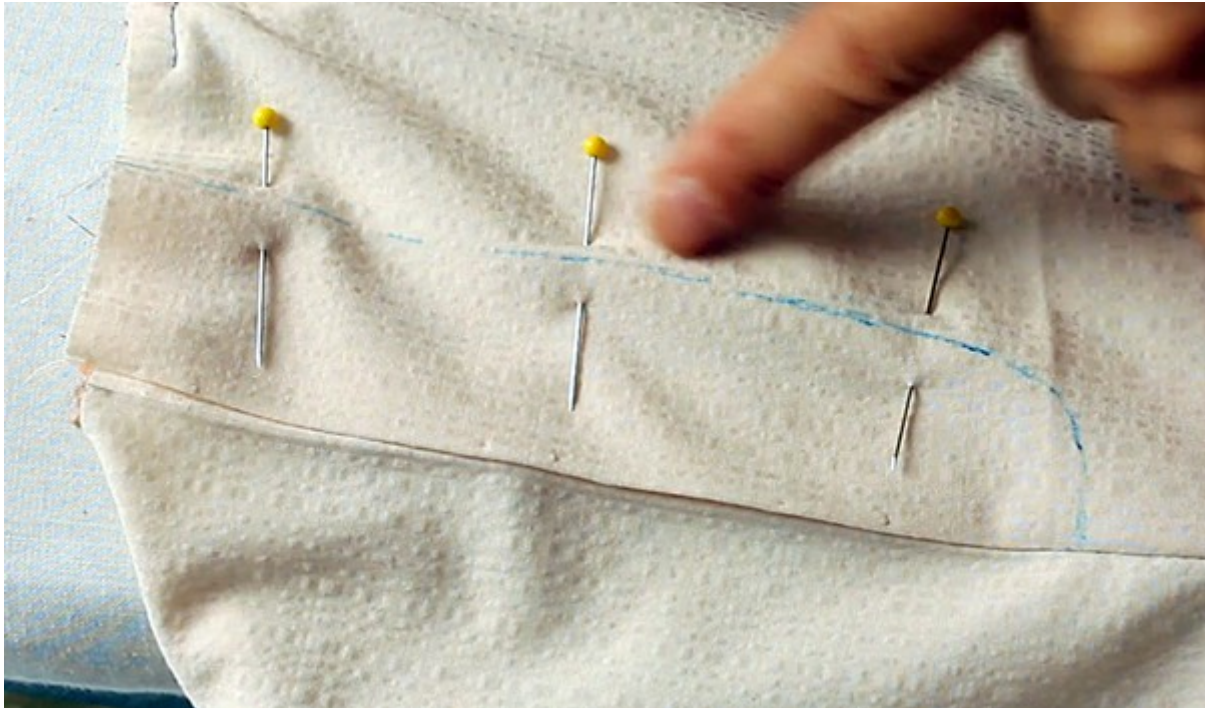


- Dabei nur den Beleg mit dem Reißverschlussband zusammennähen.



4. Absteppen (typische Ziernaht)

- Von außen die typische geschwungene Steppnaht nähen.



- Diese fixiert gleichzeitig den Reißverschluss und den Beleg.



- Den separaten Beleg in Position legen.



- Anschließend von der rechten Stoffseite entlang des Reißverschlusses absteppen.



Sicherungsnaht unten

- Am unteren Ende des Reißverschlusses zwei kleine **Quernähte** setzen.



?Das verhindert das Ausreißen des Reißverschlusses.



- Zum Schluss die obere Taillenkante angleichen



Schritt 5: Bund annähen

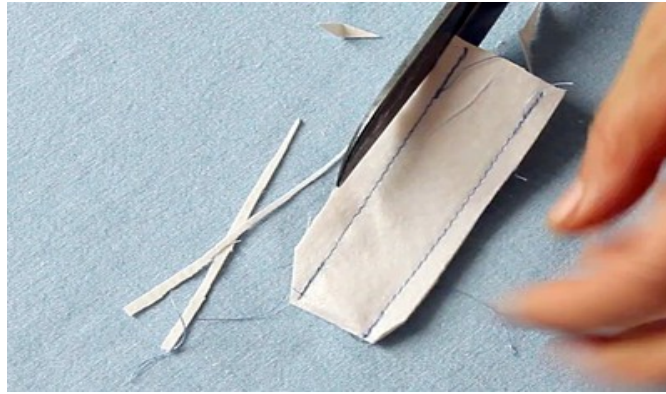
Youtube-Video-Tutorial: <https://youtu.be/5041BTw52cQ>

Gürtelschlaufen, falls Sie sie haben möchten

- Die Bundkante der Hose überprüfen und sicherstellen, dass alles gleichmäßig liegt



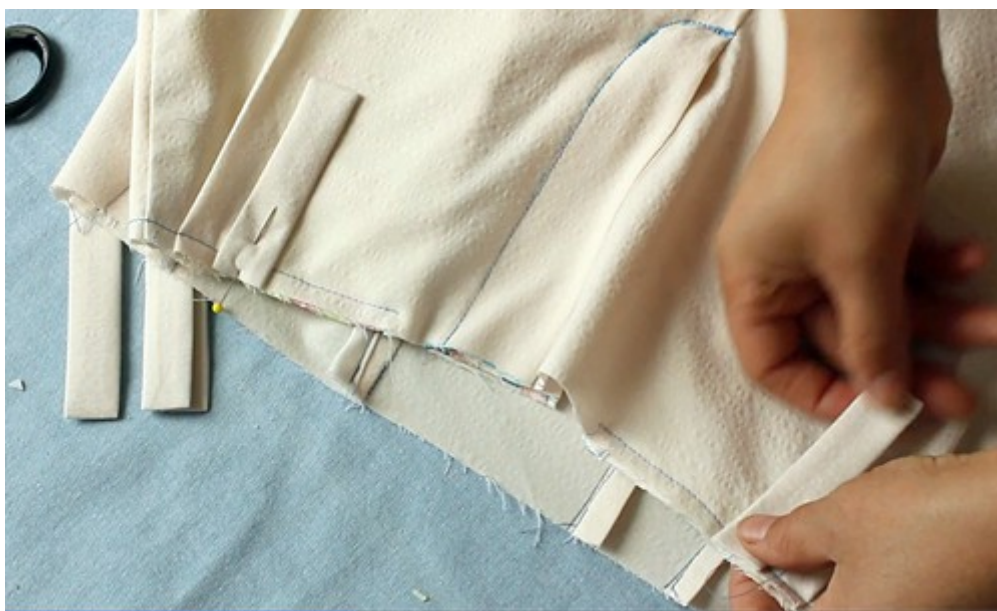
- Gürtelschlaufen anfertigen



- Die Längen überprüfen und ggf. angleichen



- Gürtelschlaufen entsprechend der Markierungen an die obere Bundkante der Hose stecken



Bundteile zusammennähen

- Bundteile an den Seitennähten bzw. an der hinteren Mitte schließen
- Die Nahtzugaben auseinander bügeln
- Inneren und äußeren Bund rechts auf rechts aufeinanderlegen



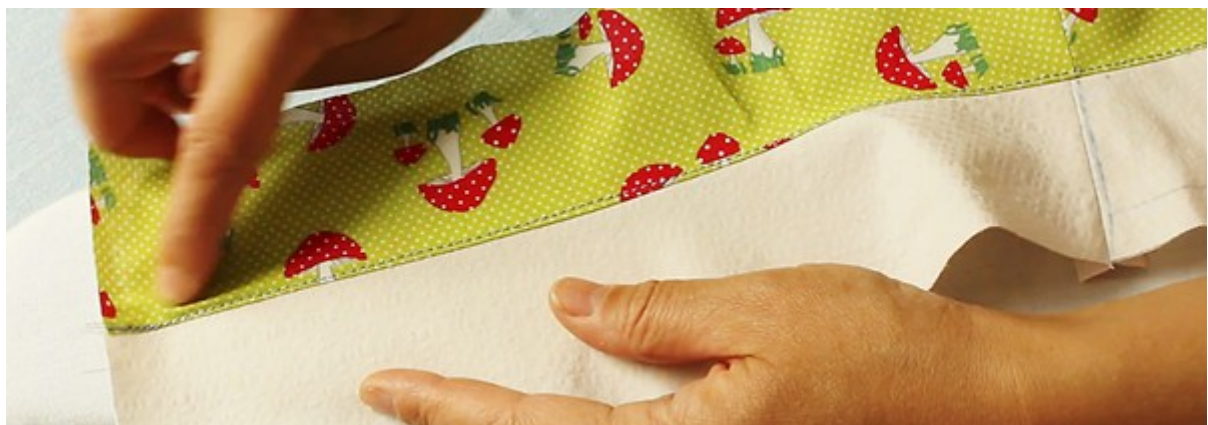
- Entlang der oberen Bundkante steppen

? Die untere Ansatzkante bleibt offen

- Nahtzugaben zurückschneiden und in gleichmäßigen Abständen einschneiden



- Die Nahtzugaben zur inneren Bundseite bügeln
- Den inneren Bund knappkantig auf der Nahtzugabe untersteppen



? Dadurch rollt sich der äußere Bund später leicht nach innen und die Naht bleibt von außen unsichtbar

Bund wenden

- Bund auf rechts wenden
- Ecken und Kanten sorgfältig ausformen
- Gut bügeln

? Durch das Untersteppen rollt der äußere Bund leicht nach innen



- Die unteren Kanten exakt angleichen



- Die untere Kante des inneren Bundes mit Schrägstreifen einfassen



Bund annähen

- Den äußeren Bund rechts auf rechts an die obere Taillenkante der Hose stecken



- Markierungen, Seitennähte und vordere Mitte exakt aufeinanderlegen
- Bund feststeppen und die Nahtzugaben gleichmässig zurückschneiden



- Nahtzugaben in den Bund bügeln



- Die unteren Enden der Gürtelschlaufen an der Bundnaht feststeppen



.....



Bundenden schließen

- Den Bund an beiden Enden schließen

? Darauf achten, dass sich der äußere Bund leicht nach innen rollt



.....



- Nahtzugaben an den Ecken zurückschneiden
- Ecken wenden und sorgfältig in Form bügeln





Innere Bundkante befestigen

- Die bereits eingefasste innere Bundkante über die Ansatznaht legen
- Sorgfältig feststecken oder heften
- Von der rechten Stoffseite schmalkantig entlang der Bundkante oder in der Nahtrille absteppen

? Dabei wird die innere Bundkante gleichzeitig mitgefasst



Fertigstellung

- Bund sorgfältig in Form bügeln
- Gürtelschlaufen oben festnähen



- Knopfloch arbeiten und Knopf annähen



.....



Schritt 6: Hosensaum nähen

(Video-Tutorial S30): <https://youtu.be/aSSTUf8w3ZE>

?Ich habe zwar den Hosensaum anders bearbeitet. Statt Hosensaum habe ich einen dekorativen Kontraststoff als Saum benutzt?

- Saumweite prüfen und ggf. anpassen
- Saumzugabe nach innen bügeln, damit der Saum sauber in Form liegt

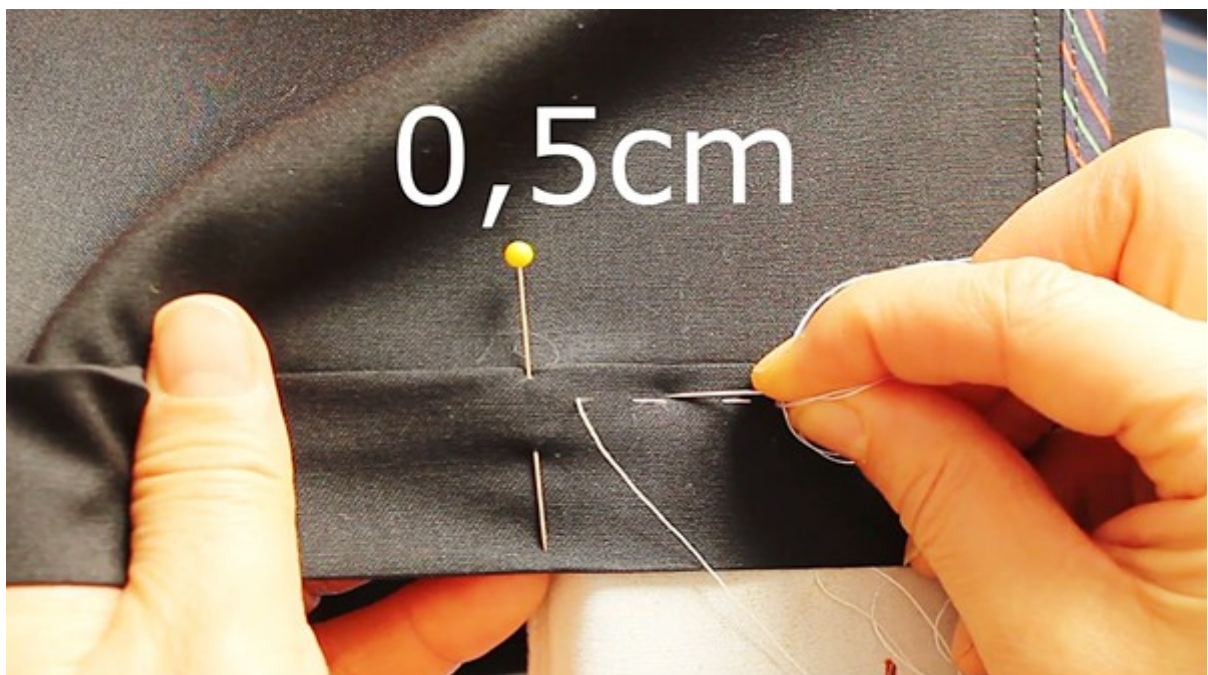


- Nahtzugabe gleichmäßig nach innen schlagen
- Saum nach innen umschlagen und sorgfältig bügeln
- Mit Stecknadeln fixieren oder besser heften

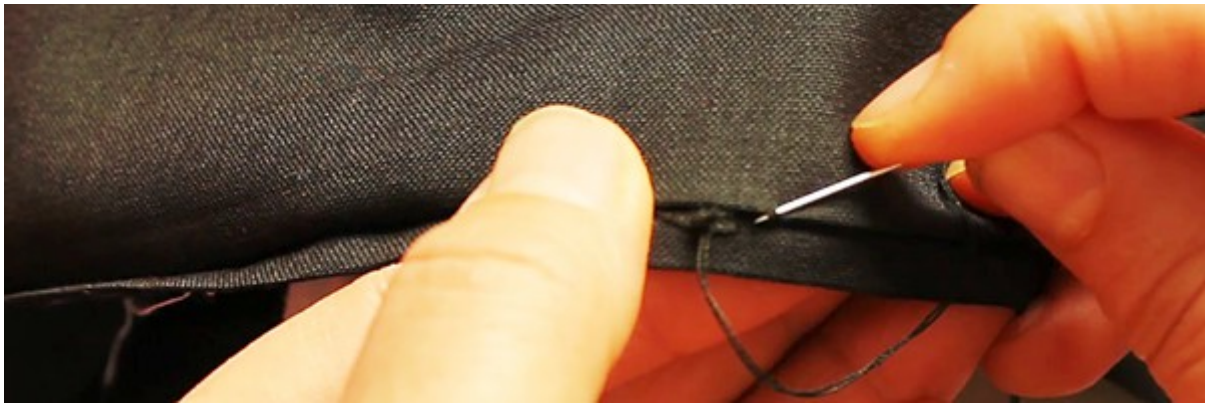


- Mit der Nähmaschine knappkantig absteppen

-
- ODER von Hand unsichtbar mit Blindstich oder Hexenstiche annähen
 - Von der Saumkante 0,5cm entfernt heften



- **Option 1- Blindstiche:** außen fast unsichtbar, ideal für elegante Hosen, besonders gut bei feinen bis mittelschweren Stoffen
- **Option 2- Hexenstiche:** elastischer und lockerer, sehr gut für Wollstoffe, Jeans, schwere Stoffe, hält den Saum weich und flexibel, wird diagonal gekreuzt gearbeitet



- Heftfäden entfernen



Gut zu Wissen!

Stoff Vorbereitung:

- Das Vorwaschen des Stoffes, um späteres Einlaufen zu verhindern.
- Die Stoffe, die man nicht vorwaschen kann, sollte man durch Bügeln mit Dampf gezielt einlaufen lassen
- Das Bügeln des Stoffes vor dem Zuschnitt, um Falten zu entfernen
- Sie benötigen eventuell mehr Material wenn Sie karierte, gestreifte oder Rapport Stoffe benutzen. Dazu gehört auch die Stoffe mit bestimmter Richtung wie Samtstoff
- Sie benötigen auch mehr Stoff wenn Sie entgegen der Zuschneideempfehlung arbeiten, wie z.B im Querschnitt

Schnitt Vorbereitung:

- Speichern der digitalen Schnittmuster auf Ihrem Rechner
- Um die Dateien zu öffnen, benötigen Sie das kostenlose Leseprogramm Adobe Reader
- Ausdrucken der Schnitte in Originalgröße bzw. ohne Skalierung auf passenden Druckformate: DinA4, DinA0, Us-lettersize
- Drucken Sie den ersten Blatt mit dem Kontrollquadrat 10cm x 10cm und abmessen

Zeichenerklärung:

- Durchgehende Linie – Nahtzugaben Linie: 1cm für normale Nähte und 1,7cm für französischen Nähte
- Grob gestrichelte Linie(- - - - -) - Nahtlinie, wo die Nähte erfolgen
- gestrichelte oder gepunktete Linie - Linie zum falten, wie Z.b Falten, Säume
- HM – Hintere Mitte
- VM – Vordere Mitte
- VT- Vorderteil
- RT- Rückenteil
- Zeichen(→): Fadenlauf
- Markierung Dreieck: Ende oder Anfang des Reißverschlusses
- Markierung Punkte: Positionen der Knöpfe
- Markierung Schere: Ausschnitt der Schnittteile, z.B für Belegteile, Futterschnitte oder für Patchworkarbeiten
- Buchstaben: Markierungsbuchstaben, die beim Nähen zusammen kommen